LA VOIX l'Etudiant

#03 Bimestriel - Janvier - Février 2015 - 1,10 €
lavoixletudiant.com

MAG

Étudier la diététique

- **MÉTIERS :** Ingénieur Thermique.
- **FOCUS :** la 3e révolution industrielle : mode d'emploi.
- **TEST :** Etes-vous fait(e) pour Sciences Po ?

3 782928 601107 01155

JE SUIS CHARLIE

QUOI DE NEUF ?

SOMMAIRE

Quoi de neuf ?	2-5
Votre avis sur la 3e révolution industrielle	6
La 3e révolution industrielle : mode d'emploi	8-9
Le suicide chez les étudiants	10
Ils s'engagent	11
Help : APB, top départ !	12
Test : êtes vous fait(e) pour sciences po ?	14
Focus : Passeport compétences	15
Étudier la diététique	16
Métier : ingénieur thermique	18-19
À tester !	20
Web	22
C'est dans l'air	23

ÉDITO

La France est un pays merveilleux

Si le choix de formation est un moment sensible pour les lycéens, il n'en reste pas moins que chacun a la possibilité de s'engouffrer dans la filière souhaitée quelque soit l'origine sociale. À condition de justifier des pré-requis, et grâce à un nombre important de dispositifs permettant d'assurer un financement des études.
La Voix-l'Etudiant, soutient d'ailleurs l'association ARELI. Nous sommes fiers de participer à la réalisation du projet d'études d'un jeune qui a été repéré par ARELI. L'éducation demeure un des aspects les plus importants de l'ascenseur social et surtout de l'intégration des différentes cultures.*

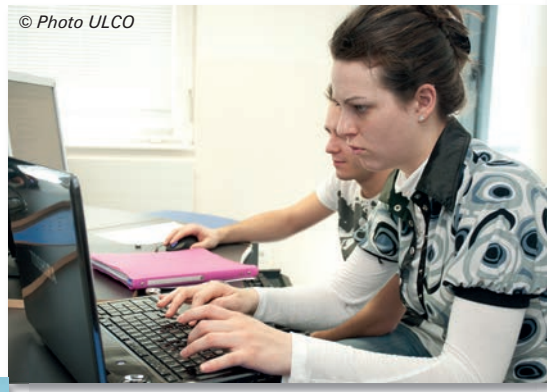
** http://www.areli-asso.com/reussir.htm*

Prune Richmond

Sciences Po se prépare à déménager

Les travaux pour la relocalisation de Sciences Po Lille dans l'ancienne faculté des lettres, rue Angellier à Lille, ont commencé fin 2014. Ils devraient durer jusqu'à septembre 2016, date annoncée pour quitter les locaux rue de Trévise.

© Photo Groupe A5.


© Photo ULCO

Contrats étudiants

Pour joindre les deux bouts, le Conseil Régional a initié l'an passé les contrats étudiants, proposés par les six universités du Nord - Pas de Calais. À travers des missions de tutorat ou d'animation, ils pourront vous permettre de financer les fins de mois difficiles avec une rémunération mensuelle de 200 à 300 euros pour 5 à 10 h par semaine. Pour postuler, rapprochez-vous du service de la vie étudiante de votre université.

LA VOIX rEtudiant
Bimestriel d'information sur les études - 24, Façade de l'Esplanade - 59000 Lille Tél. 03 20 63 67 17.
Directeur de la publication : Prune Richmond • **Directrice de la rédaction :** Prune Richmond • **Rédaction :** Khadija Abouchan, Kévin Carmina, Charlotte Leleux • **Maquette :** Audrey Liagre, Mathieu Pype • **Publicité :** Flavie Descamps, Nathalie Jarzebowski, Sylvie Beauvois, Natacha Deborde, Corinne Maurier, Charlotte Denorme • **ISSN N° :** 2275-5721 • **Principaux associés :** La Voix du Nord, Groupe l'Express Roularta • **Imprimerie :** Imprimerie Léonce Deprez - Ruitz • **Abonnement :** 6,60€ - (un an : 6 numéros). Toute reproduction des images ou textes est interdite sans autorisation préalable. Dépôt légal à parution

Suivez-nous

Réagissez à nos articles :
redaction@lavoixletudiant.fr
ou sur notre forum
et retrouvez plus d'infos
www.lavoixletudiant.com

La Nuit de l'Orientation

En l'espace de quelques années, ce rendez-vous incontournable initié par la CCI de région Nord de France s'est rapidement imposé dans le calendrier de l'orientation. Au programme : speed-dating des métiers, rencontres avec des conseillers d'orientation… **Rendez-vous** le 23 janvier au Nouveau Siècle à Lille (16h à 22h), le 30 janvier au Kursaal de Dunkerque (17h à 20h30) et au hall Bertinchamps de Lens (16h à 22h) et le 6 février à la gare maritime de Boulogne-Sur-Mer (17h à 20h30). ■

Plus d'infos : www.nuitsdelorientation.fr

«La formation dans l'enseignement supérieur, c'est un débat prioritaire»

Daniel Percheron, président du Conseil Régional, lors de la conférence de presse sur la fusion des régions, le 11 décembre à Amiens.

En chiffre

48%

des décrocheurs sont des enfants d'ouvriers, contre 5% des enfants de cadres. 60% des familles touchées déclarent n'avoir pas assez de revenus pour permettre aux enfants de poursuivre leurs études. Le décrochage scolaire frappe davantage les familles nombreuses : plus d'un quart des élèves a plus de trois frères et sœurs. *(Source INSEE : Enquête 2014)*

À savoir

Réélection

Didier Gosset vient d'être réélu à la tête de la Faculté de Médecine de Lille 2. Agé de 58 ans, ce spécialiste de médecine légale, a œuvré à faire de Lille la première faculté française de médecine.

Université de Lille

Fusion amorcée à Lille

Cette fois-ci c'est officiel, la fusion des universités lilloises (1,2 et 3) est en marche. Les trois entités vont désormais communiquer sous la même identité «Université de Lille» et sous le même logo. Seule l'appellation Lille 1, Lille 2, Lille 3, avec l'intitulé des formations a été (provisoirement) conservée.

Plus d'informations sur : univ-lille.fr ■

Viva et Maxi Viva
Voyagez en illimité en bus, métro, tram & TER
FORMULES -26 ANS
+ DE MÉTROPOLE
+ D'ÉCONOMIES
+ DE LIBERTÉ
à partir de 9€/mois
Rendez-vous sur transpole.fr ou dans l'une des Agences Transpole pour souscrire à un abonnement.
VOUS ALLEZ AIMER ÊTRE LIBRE
Transpole
Lille Métropole

NEWS

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

La Catho passe à l'hybride

L'Université Catholique de Lille propose depuis cette année, une licence prépa «Grandes Ecoles» unique en France. Destinée aux bacheliers scientifiques, cette filière offre la possibilité de suivre un double cursus en Sciences et Management. Elle s'articule sur la base d'une licence scientifique, indispensable pour acquérir les fondamentaux et un socle de connaissances solide.

© Photo CROUS de Lille

Le CROUS solidaire

Les étudiants et étudiantes victimes de violences vont désormais être prioritaires dans tous les CROUS de France en ce qui concerne l'attribution d'un logement. La mesure a été annoncée fin novembre dernier sous l'initiative de Najat Vallaud-Belkacem, ministre de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Elle devrait entrer en vigueur au début de l'année 2015.

© Photo TF1 images

Félicitations Camille Cerf !

C'était l'événement de cette fin d'année 2014 : le sacre de Camille Cerf, le 6 décembre dernier. La Calaisienne, étudiante en deuxième année à l'EGC de Lille a mis fin à la malédiction en devenant la toute première Nordiste élue Miss France. Une reconnaissance historique pour la jeune fille de 20 ans qui a fait de la lutte contre le cancer son principal combat. Prochain rendez-vous pour Camille : le 25 janvier à Miami pour l'élection de Miss Univers.

AGENDA

JANVIER

- **SALON DE L'ÉTUDIANT ET DU LYCÉEN DE LILLE :** les 15, 16 et 17 janvier à Lille Grand Palais.
  Infos et invitations : lavoixletudiant.com

- **BOURSES, LOGEMENTS :** pour bénéficier d'une bourse ou d'un logement en résidence universitaire, vous devez constituer votre dossier social étudiant.
  www.crous-lille.fr

- **INSCRIPTIONS :** ouverture du site admission-postbac.fr le 20 janvier, pour la saisie des vœux d'inscription en 1ère année de cycle supérieur (licence, DUT, BTS, prépa, études de santé…). L'inscription aux concours d'écoles d'ingénieurs et de commerce post bac passe par le site grandesecole-postbac.fr

- **LA NUIT DE L'ORIENTATION :**
  - Le 23 janvier au Nouveau Siècle de 16h à 22h.
  - Le 30 janvier à Lens, Halle Bertinchamps de 16h à 22h.
  - Le 30 janvier au Kurssal de Dunkerque de 17h à 20h30.
  - Le 6 février à Boulogne-sur-Mer, Gare maritime de 17h à 20h30.

  www.nuitsdelorientation-norddefrance.fr

- **PORTES OUVERTES :** le 24 janvier dans les BTS et classes prépas de la région, le 31 janvier universités, IUT, écoles de commerce, d'ingénieurs et écoles spécialisées de la métropole lilloise.

FÉVRIER

- **PORTES OUVERTES :** le 7 février dans les universités, IUT, écoles de commerce, d'ingénieurs et écoles spécialisées hors métropole lilloise.

- **INSCRIPTION :** début des inscriptions au concours commun des 7 IEP : du 3 février au 21 avril.

MARS

- **SALONS :** Job Salon*, 20 mars / Salon de la formation pour adultes*, 20-21 mars / Salon de la poursuite d'études*, 20-21 mars à Lille Grand Palais*. / Salon de l'Apprentissage et de l'Alternance, 27-28 Mars à Amiens - Mégacité
  Infos : lavoixletudiant.com

Les secteurs qui embauchent

Le Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ) a établi la liste des métiers qui recruteront le plus d'ici 2020. L'Éducation nationale (avec plus de 250 000 postes à pourvoir) et les aides à domicile (160 000 postes) sont sur le podium derrière les agents d'entretien (375 000). Avec 445 000 postes, les métiers de l'environnement devraient attirer beaucoup de jeunes diplômés. À noter également que le secteur tertiaire est toujours aussi convoité, 76% des salariés veulent y travailler.

La French Tech à Lille

Lille fait partie des neuf métropoles françaises à avoir décroché le label French Tech qui vise à faire de la France un accélérateur de start-up, à doter le territoire de plusieurs pôles d'attraction au dehors de Paris.

© Photo Unis-cité

Service civique recrute !

Véritable tremplin pour trouver un emploi, le service civique est de plus en plus prisé par les jeunes à la recherche d'une nouvelle expérience. L'Institut du Service Civique, lancera en février sa campagne de candidature 2015. Depuis sa création en 2012, l'institut a accompagné près de 600 lauréats de plus de 25 nationalités.
Rendez-vous sur : institut-service-civique.

COURRIER DES LECTEURS

Devenir avocat dans l'immobilier ?

L'avocat d'affaires immobilier est une spécialité. Vous devez réussir l'examen d'entrée à l'école des avocats avec un master. Une fois admis vous suivrez une formation de 18 mois, (cours, stage dans un cabinet spécialisé en droit de l'immobilier…), qui sera sanctionnée par un Certificat d'Aptitude à la Profession d'Avocat.

Une formation universitaire en danse ?

Lille 3 propose un Diplôme Universitaire de préparation à l'Examen d'Aptitude Technique, options Danses Classique et Contemporaine, constituant le prérequis à l'entrée en formation au Diplôme d'Etat de Professeur de Danse. www.univ-lille3.fr

Grande Ecole, après bac ou prépa ?

Longtemps la classe préparatoire aux grandes écoles était la voie royale pour intégrer une grande école de management ou d'ingénieurs. Pourtant de très bons établissements proposent des cursus en cinq ans après le bac. Infos : www.crge.fr

Vos questions :
www.lavoixletudiant.com/forum/

Retrouvez plus d'infos sur : Les classes prépas / les BTS - DUT / Les filières universitaires...
www.lavoixletudiant.com

LA VOIX l'Etudiant
RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ ÉTUDIANTE
avec nos journalistes
TOUS LES MERCREDIS :
Direct Matin Lille PLUS
UN LUNDI SUR DEUX :
ANOUS LILLE
TOUS LES JEUDIS :
3 nord pas-de-calais

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

VOTRE AVIS SUR : LA TRI

LA TROISIÈME RÉVOLUTION INDUSTRIELLE (TRI) AMBITIONNE DE RÉINVENTER UN MODÈLE ÉCONOMIQUE ET DE MOBILISER TOUTE LA RÉGION, QU'EN PENSEZ-VOUS ?

ALEXANDRE, 21 ANS, 4E ANNÉE À HEI

Notre école d'ingénieurs et plus largement la Catho sont fortement impliquées dans la troisième révolution industrielle, notamment à travers le dispositif «Life Tree» et son écoquartier Lille-Vauban. Je suis moi-même sensible au développement durable. C'est pour cela que dans le cadre de mon projet de quatrième année, j'ai choisi de travailler sur la problématique énergétique. Je planche avec des camarades de classe sur la conception de panneaux photovoltaïques dernière génération de 1 mètre de large sur 75 cm de hauteur. Ces petits panneaux, plus puissants que ceux sur le marché pourraient à terme alimenter l'ensemble des bâtiments de la Catho et pourquoi pas être commercialisés un jour…

FRANÇOIS, LICENCE GÉOGRAPHIE ET AMÉNAGEMENT À LILLE 1

En tant qu'étudiant en urbanisme, c'est le volet «villes intelligentes» qui m'intéresse au plus haut point. Avec le concept des «smart cities» nous sommes déjà dans le futur… un peu comme dans un roman d'Isaac Asimov. Imaginez que nos villes deviennent capables d'économiser leurs ressources grâce aux «smart grids», c'est-à-dire un réseau de distribution d'électricité «intelligent» ? Ou, mieux encore, de répondre à la demande des citoyens en termes de transports, d'éducation et d'infrastructures ? C'est un défi grisant à relever. J'espère qu'une fois diplômé, je pourrais travailler à ce que les villes de demain soient plus vertes et plus connectées… dans la région !

ALICE, 19 ANS, 2E ANNÉE DE CLASSE PRÉPA SCIENTIFIQUE SAINT PIERRE

J'en ai vaguement entendu parler dans la presse et autour de moi. Mais je dois avouer que ça reste encore flou. On nous dit que ça concerne l'écologie et le développement durable et en même temps on nous parle de numérique et de nouveau modèle économique… c'est pas très clair pour le grand public. J'espère que les autorités compétentes vont organiser des manifestations et des rencontres afin que l'on puisse s'approprier cette fameuse troisième révolution industrielle. Car, paraît-il, nous sommes tous concernés et cela impactera notre quotidien dans les années à venir.

ASTRID, 21 ANS EN LICENCE 3 D'ÉCONOMIE À LA FACULTÉ DE GESTION, ECONOMIE & SCIENCES (FGES)

La Tri est sans conteste un projet ambitieux ! Même si je ne suis pas originaire de la région (ndlr, Midi-Pyrénées), je reste enthousiaste à l'idée de participer à un mouvement collectif comme celui-ci. D'ailleurs je partage assez la vision de Jeremy Rifkin sur le fait que le capitalisme devrait laisser place à une économie de l'échange et du partage. Nous sommes arrivés à une époque où il faut sortir de la crise économique, écologique et sociale dans laquelle nous sommes plongés. Et, les idées de Rifkin ont de quoi séduire, après l'Allemagne, le Danemark, la Chine, c'est une bonne chose que ce soit le Nord - Pas de Calais qui se lance !

E|F|A|P

L'école des nouveaux métiers de la communication

PLUS QU'UNE ÉCOLE, **LA RÉFÉRENCE**

ADMISSION POST-BAC | ADMISSIONS PARALLÈLES | MBA SPÉCIALISÉS

DEVENEZ

› Responsable communication
› Chef de projet événementiel
› Responsable e-marketing
› Community manager
› Attaché de presse
› Chargé de production audiovisuelle

Journée Portes Ouvertes
Samedi 21 mars 2015

Réunions d'information
Samedi 24 janvier 2015
Samedi 30 mai 2015

Concours d'entrée 2015
Samedi 31 janvier
Samedi 14 mars
Samedi 11 avril
Samedi 30 mai

EFAP Paris
61, rue Pierre Charron
75008 PARIS
01 53 76 88 22

EFAP Bordeaux
8 parvis des Chartrons
33074 BORDEAUX
05 56 44 56 22

EFAP Lille
9/11, rue Léon Trulin
BP 145 59001 LILLE
03 20 74 64 90

EFAP Lyon
47, rue Henry Gorjus
69004 LYON
04 78 30 10 01

EFAP New York
16W 61st Street
NY 10023 - USA
+1 212 261 1708

www.efap.com

TEXTES : CHARLOTTE LELEUX

Suivez-nous

Réagissez à nos articles :
redaction@lavoixletudiant.fr
ou sur notre forum
et retrouvez plus d'infos
www.lavoixletudiant.com

LA 3e REVOLUTION INDUSTRIELLE : MODE D'EMPLOI

LA TRI, C'EST CE NOUVEL ÉLAN COLLECTIF QUI BOULEVERSE LE NORD-PAS DE CALAIS AFIN DE CRÉER LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN.

© Antoine Repessé

«Nous avons été les champions de la 1ère révolution industrielle, grâce au charbon, nous avons raté la 2e, il nous faut réussir la 3e !»
Philippe Vasseur, président de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Région Nord de France

«Rifkin nous apporte une des lectures, les plus pertinentes et évidentes de la réindustrialisation de notre région à partir de la transition énergétique»
Daniel Percheron, Président du Conseil Régional du Nord-Pas-de-Calais

C'EST QUOI LA TROISIÈME RÉVOLUTION INDUSTRIELLE ?

Initiée par l'américain Jeremy Rifkin, spécialiste de prospective économique et scientifique, la Troisième Révolution Industrielle (TRI) est *«le fruit de la synergie entre les énergies renouvelables et les technologies d'Internet.»* En résumé, *«c'est la société de demain, avec de nouveaux modes de fonctionnement.»* **La TRI repose sur cinq piliers :** passer aux énergies renouvelables, développer les bâtiments producteurs d'énergie, se doter des capacités de stockage de l'énergie, développer l'Internet de l'énergie et réinventer la mobilité des personnes et des biens. La région Nord - Pas de Calais y a ajouté trois groupes de travail : l'efficacité énergétique, l'économie de la fonctionnalité et l'économie circulaire.

"Ce projet est fédérateur pour la région"

POURQUOI LA TRI A-T-ELLE TROUVÉ ÉCHO DANS LE NORD - PAS DE CALAIS ?

C'est à Philippe Vasseur et Daniel Percheron que l'on doit la Troisième Révolution Industrielle dans la Région. Après San Antonio (Etats Unis), Rome (Italie), Monaco et Rennes, c'est au tour du Nord-Pas de Calais de solliciter Jeremy Rifkin. Ce projet est important pour la région parce qu'il va lui permettre de faire sa mutation économique en lien avec le développement durable. **Forte de 7 pôles de compétitivité nationaux et de 14 pôles d'excellence économique, notre région** est prédestinée pour la TRI. Le Nord - Pas de Calais est la première région européenne grâce à des secteurs performants comme l'industrie ferroviaire, la recherche sur les textiles techniques, la vente à distance et le e-commerce. Elle est également la région française leader sur l'exportation agro-alimentaire, l'agro biotechnologie et la nutrition et sur la distribution.

QU'EST CE QUE LA TRI VA NOUS APPORTER ?

La Troisième Révolution Industrielle, on l'aura bien compris, c'est l'avenir. Mais plus concrètement, nous arrivons à la fin des énergies fossiles couramment utilisées (pétrole, gaz, charbon, etc.). **La T.R.I devrait nous permettre de passer aux énergies propres** (la géothermie, l'éolien, l'hydraulique, etc.).

Nos modes de vie doivent donc changer en faveur d'une consommation plus intelligente et durable. Nous devons faire évoluer notre façon de consommer en valorisant le partage de l'énergie et des ressources. C'est, par exemple, promouvoir l'usage d'un bien plus de la propriété, développer le réseau des voitures électriques ou encore recycler et valoriser les déchets dans le but de réutiliser ces matières premières dans la conception de nouveaux produits. Autre grande innovation, l'impression 3D. La création de fablabs (laboratoires de fabrication collaboratifs) permet de rendre accessible à tous (entreprises, particuliers, étudiants, etc.) la création collaborative à moindre coût.

> "Il faut faire évoluer notre façon de consommer"

QUELS SONT LES PROJETS EN NORD- PAS DE CALAIS ?

La Troisième Révolution Industrielle est en marche. Pour preuve, le livre édité par la CCI qui regroupe les 150 initiatives témoins de cette dynamique régionale.

À l'image des entreprises, les universités de la région se sont engagées dans une démarche de développement durable et de responsabilité socio-économique et environnementale en faisant réaliser un Bilan Carbone. C'est le projet «Universités Zéro Carbone». **Les sept universités régionales travaillent à l'élaboration d'un livre blanc** qui définit les enjeux et la trajectoire permettant aux formations, programmes de recherche et campus d'être démonstrateurs de la Troisième Révolution Industrielle.

En parallèle, Lille 1 a mis en place son projet «SunRise». Piloté par le chercheur Isam Shahrour, spécialiste en génie civil, le projet tend à associer développement durable et ville intelligente connectée, avec pour laboratoire grandeur nature le campus de la cité scientifique à Villeneuve d'Ascq.

Enfin, l'Université Catholique de Lille a décidé de s'engager résolument dans la T.R.I et contribuer ainsi à l'indispensable transition énergétique, écologique, économique et sociale de l'Université et de la région Nord - Pas de Calais. C'est le programme «Live Tree» qui rassemble tous les acteurs du quartier Vauban (les habitants, les étudiants et les entreprises partenaires).

EN SAVOIR PLUS

Chacun d'entre nous peut contribuer à sa façon au respect de l'environnement, voici quelques exemples des bonnes pratiques à adopter quotidiennement.

- **PRIVILÉGIER** les transports en commun, le vélo, la marche à pied, etc à la voiture.
- **TRIER** ses déchets en tenant compte des consignes données afin de favoriser le recyclage.
- **ECONOMISER** l'eau dès que possible, privilégier les douches aux bains.
- **UTILISER** des ampoules basse consommation.
- **PROPOSER DE PARTAGER** la voiture lors des trajets quotidiens (courts trajets, pour aller au travail ou à l'école)
- **UTILISER** au maximum la lumière naturelle.
- **ÉCONOMISER** le papier, n'imprimer que lorsque c'est nécessaire.

En chiffre

3 Jours

C'est le temps qu'il faut à Smart Module Concept pour bâtir une maison éco responsable et économique (20 à 30% moins onéreuse qu'une maison traditionnelle).

"Elle réfléchit à la ville intelligente"

Chaima, 25 ans en Master 2 à Polytech'Lille.

Après avoir décroché un bac S dans un lycée marocain, Chaima a intégré une classe prépa scientifique du lycée Baggio à Lille, avant de se tourner vers le génie civil. Actuellement étudiante en Master 2 international d'ingénierie urbaine et habitat, elle est amenée à réfléchir à la ville intelligente au service du développement durable et à la place que celle-ci occupe au cœur de la Troisième Révolution Industrielle. Elle est encadrée par Isam Shahrour (Directeur du Laboratoire Génie Civil et Géo Environnement) et suit donc de près les actualités du concept SunRise.

TEXTES : KÉVIN CARMINA

LE SUICIDE CHEZ LES ÉTUDIANTS

Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans, derrière les accidents de la circulation. Une problématique qui est encore plus d'actualité dans un contexte économique et social difficile.

En chiffre

12%

des étudiants interrogés en 2011 par la LMDE déclaraient avoir eu des pensées suicidaires dans les 12 derniers mois. 7% avaient même fait des projets de suicide.

LES FAITS

Avec 16,2 suicides pour 100 000 habitants, la France est l'un des pays européens les plus touchés (la moyenne est de 10,2). Si les classes d'âge «actives» sont les plus concernées, les jeunes et particulièrement les étudiants ne sont pas épargnés, dans des proportions heureusement moindres. Sans forcément aller jusqu'au suicide, la fragilité psychologique comme le stress, la déprime, le sentiment d'isolement sont autant de symptômes inquiétants qui, dans les cas les plus graves, peuvent entraîner des idées noires voire le passage à l'acte.

QUI EST CONCERNÉ ?

Dans une étude sur la santé des étudiants publiée en juillet 2014, l'Observatoire de la vie étudiante (OVE) révèle les malaises ou fragilités psychologiques qui peuvent être ressenties par les étudiants, notamment chez les 23-25 ans. ***«C'est à partir de cet âge où on ne commence plus à bénéficier de l'effet protecteur de la famille et pas encore de l'effet vie professionnelle visible chez les plus de 25 ans»,*** note Feres Belghith, l'un des auteurs de l'étude. Si les filles sont en général plus touchées que les garçons, la filière des études dans laquelle on se trouve joue énormément. Ainsi, **les classes prépas, à cause de la surcharge de travail, les écoles de la culture (architecture par exemple), ou encore les étudiants en pshycho et en sociologie semblent plus impactés.** *«Plus le temps de travail est élevé, plus les indicateurs de fragilité psychologique augmentent»,* remarque Feres Belghith.

UNE CONJONCTURE COMPLEXE

Benjamin Weil, qui intervient au Centre psychiatrique d'accueil et d'admission de l'Hôpital Saint-Vincent de Paul de Lille, invoque aussi l'effet crise économique qui a abouti à un contexte pas toujours évident à gérer pour les étudiants : *«Chaque histoire est unique, mais on est dans un monde où les gens sont très seuls, je trouve qu'il y a une sorte de désenchantement. Il faut être capable de se faire rapidement une place dans le fonctionnement de la société.»*

EN SAVOIR PLUS

Prévention

Le suicide est le passage à l'acte ultime pour manifester un mal-être profond. Inutile donc d'attendre que les choses empirent. *«Evitez l'isolement et l'alcool. Si l'on commence à s'alcooliser tous les soirs et qu'on se sent mieux après trois bières, c'est que ça ne va pas,* prévient le psychiatre Benjamin Weil. *On en voit beaucoup des cas comme ça ! Il faut s'assurer enfin que le sommeil est correct car quand on commence à perdre le sommeil, ou s'il s'altère, ce n'est jamais très bon.»*

Où en parler ?

Des structures sont à la disposition des étudiants pour leur apporter un soutien, une écoute et une intervention. Le Bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU) accueille les étudiants en difficulté. Les Universités Lille 1, Lille 2 et Lille 3 possèdent chacune un centre d'écoute et de suivi. Enfin, depuis 2011, le Centre psychiatrique d'accueil et d'admission (CPAA) qui a ouvert en 2011 à l'Hôpital Saint-Vincent de Paul de Lille, intervient aussi à n'importe quelle heure de la journée.

Numéros utiles

BAPU : 0320548526
CPAA : 0359352860 ou 0320782222

TEXTES : KÉVIN CARMINA

PAUL PIDOU :

"Donner les clés pour bien se servir d'internet"

ÉTUDIANT À TELECOM LILLE, PAUL PIDOU A CRÉÉ LA PREMIÈRE SECTION ENACTUS DE SON ÉCOLE DANS LE BUT DE SENSIBILISER LES JEUNES SUR LA PROTECTION DE LEUR VIE PRIVÉE SUR INTERNET.

Comment est né le projet ?

▶ C'est en revenant d'un stage effectué en Australie, qu'il a découvert Enactus (un réseau universitaire mondial d'entreprenariat social). Le concept l'a immédiatement interpellé, il a décidé de monter en septembre sa propre antenne Enactus, la première dans l'école. *«J'ai trouvé ça génial : utiliser son temps pour aider la société, alors quand je suis revenu, j'ai cherché à motiver des gens.»* Son souhait : mettre les compétences dispensées à Télécom Lille (qui forme des futurs ingénieurs en réseaux de télécommunications) au service des citoyens, plus particulièrement des jeunes afin de les informer et de les alerter sur l'importance de la protection de leur vie privée sur internet.

Les collégiens et lycéens, une cible évidente

▶ À l'heure où les réseaux sociaux sont omniprésents dans notre quotidien, l'idée a très vite séduit, 17 membres ont rejoint l'association qui compte d'ici février prodiguer ses premiers conseils dans les collèges et lycées. *«C'est une population qui n'a pas forcément le recul nécessaire, reconnaît-il. On veut sensibiliser les collégiens et lycéens, leur faire prendre conscience que ce qu'ils partagent sur Facebook par exemple, sera peut-être là pour toujours et qu'ils doivent donc faire attention. »* Et de leur expliquer aussi les dangers du Big data : *«Ce que l'on voit sur Google a été conçu spécifiquement pour nous, si deux personnes font la même recherche, elles n'auront pas les mêmes résultats, donc absolument rien ne garantit qu'il nous donne la bonne info. On veut leur expliquer que Google ou Facebook se font de l'argent grâce à nos données personnelles partagées et tout ce qui est publié, ils peuvent en faire ce qu'ils veulent.»*

Quelles actions pour la prévention ?

▶ Apprendre dès le plus jeune âge à contrôler son identité numérique, voilà l'objectif porté par ce jeune étudiant lillois de 21 ans, originaire de Saint-Pol-sur-Ternoise. Lui et son équipe ont déjà leur petite idée de la façon dont ils vont véhiculer leur message. *«On va se rendre dans les établissements de la Métropole lilloise pour dispenser des formations théoriques en petits groupes, montrer comment nos données sont exploitées et récupérées sur internet. Il y aura ensuite un débat.»* Reste à savoir comment les lycées et collèges réagiront à cette proposition : *«Certains sont plus ouverts que d'autres, ça dépend. Il y a déjà des gendarmes qui viennent pour faire de la prévention... mais nous on veut simplement leur donner les clés pour bien se servir d'internet. »* L'association diffuse déjà des conseils sur son compte Facebook (Enactus Telecom Lille) et Twitter (@EnactusTL). Forcément.

> **"Apprendre dès le plus jeune âge à contrôler son identité numérique"**

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

APB
TOP DÉPART !

FUTURS BACHELIERS, DEPUIS LE 20 JANVIER VOUS POUVEZ FORMULER VOS VŒUX DE POURSUITE D'ÉTUDES !

5 CONSEILS

1/ Envie
Le meilleur ordre de classement est celui qui reflète avant tout vos envies…ne vous autocensurez pas !

2/ No stress
La réalisation de ses vœux sur APB est, certes, une décision importante, mais pas irréversible. Les études supérieures offrent une multitude de choix, des passerelles seront toujours possibles.

3/ Curiosité
N'hésitez pas à poser des questions à toutes les personnes inscrites en études supérieures que vous connaissez. Bon nombre d'étudiants déclarent avoir découvert la filière qu'ils suivent lors d'une discussion entre amis.

4/ Alternance
Si vous envisagez une formation en alternance, inscrivez-vous dans cette même filière en initiale afin de vous assurer un filet de sécurité !

5/ Procédure complémentaire
Cette étape de la dernière chance vous permet de candidater auprès des établissements qui disposent de places vacantes. Élargissez votre champ de recherche…APB est un portail national !

Plus d'infos :

Guide de l'enseignement supérieur dans le Nord-Pas de Calais et la Picardie,
La Voix l'Etudiant, 9 Euros.

Spécial APB, *Hors-série, l'Etudiant.*

Suivez-nous

Réagissez à nos articles :
redaction@lavoixletudiant.fr
ou sur notre forum
et retrouvez plus d'infos
www.lavoixletudiant.com

LA PROCÉDURE
La majorité des préinscriptions dans les établissements d'enseignement supérieur s'effectuent via admission-postbac.fr. Les terminales comme les étudiants souhaitant s'inscrire en 1er année du supérieur doivent passer par APB. Ouvert depuis le 1er décembre (en consultation), le portail recense plus de 11 000 formations. Toutes ne figurent pas sur APB, c'est le cas des filières paramédical, social, de certaines écoles d'arts et de management. Nouveauté, les Instituts d'Etudes Politiques font leur apparition, mais l'inscription aux concours se fait toujours en direct.

LE CHOIX DES VŒUX
Vous avez jusqu'au 20 mars pour sélectionner, ajouter ou enlever vos vœux sur APB. Vous pouvez formuler jusqu'à 36 candidatures, 12 maximum par type de formation (BTS, DUT, CPGE…). L'ordre des vœux est modifiable jusqu'au 31 mai. Choisissez les formations qui vous attirent le plus. Attention les licences en tension (Staps, Médecine…) sélectionnent en priorité les étudiants de leur académie.

L'ENVOI DES DOSSIERS
Une inscription sur APB ne vous dispense pas d'envoyer votre dossier papier. Les CPGE et les BTS exigent la constitution d'un dossier de candidature avec vos bulletins de 1er et terminale. La date limite de ces envois est fixée au 2 avril. Viennent ensuite les trois phases d'admission (les 8, 25 juin et 14 juillet). À chaque étape, on vous fera au mieux une proposition, à laquelle vous devrez impérativement répondre. Si vous ne répondez pas dans les délais, vous serez classé en «démission automatique». Attention, si vous obtenez satisfaction pour l'un de vos vœux, vos autres demandes moins bien classées seront annulées.

cesacom

ENVIE DE PROUVER DE QUOI T'ES CAPABLE ?

CENTRE DE FORMATION EN COMMUNICATION DE BTS AU MASTER 2

LE CESACOM EN CHIFFRES

2008
ANNÉE DE CRÉATION DE L'ÉCOLE

90%
DE RÉUSSITE AU BTS DEPUIS LA CRÉATION

86%
DE CDD OU CDI OBTENUS À LA SORTIE

#DEQUOITESCAPABLE

Au Cesacom, on n'attend pas de toi que tu saches déjà tout faire, nous sommes là pour te l'apprendre.

C'est pourquoi nous avons mis au point un test qui te permet de nous prouver de quoi t'es capable !

Retrouve le sur notre site
www.cesacom.fr // Onglet Admissions

PARIS
363 bis, rue des Pyrénées - 75020 PARIS
01 83 64 75 22
info@cesacom.fr

cesacom

LILLE
80, boulevard Carnot - 5900 Lille
03 20 78 81 18
infolille@cesacom.fr

LE PARACLET
ETABLISSEMENT PUBLIC LOCAL D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE

JOURNEES PORTES OUVERTES 2015
SAMEDI 14 FÉVRIER MATIN
& SAMEDI 21 MARS JOURNÉE

Formation initiale et apprentissage

BREVET DE TECHNICIEN SUPERIEUR AGRICOLE

- **ANABIOTEC :** Analyses biologiques et biotechnologies
- **GEMEAU :** Gestion et maîtrise de l'eau
- **TC :** Technico-commercial en produits alimentaires
- **ACSE :** Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise agricole
- **APV :** Agronomie productions végétales

CERTIFICAT DE SPECIALISATION

- **CS TC :** Technico-Commercial
- **CS MACH :** Machinisme et agro-équipements

CLASSE PREPARATOIRE AUX GRANDES ECOLES

- **POST BTS - DUT**

l'Europe s'engage en Picardie avec le FSE
PICARDIE
ENSEIGNEMENT AGRICOLE 100% nature

Le Paraclet
80440 COTTENCHY
03 22 35 30 00

LA VOIX-L'ETUDIANT MAG

«Être informé pour faire le bon choix»

UN MAGAZINE TOUS LES 2 MOIS

- Des conseils d'orientation
- Des bons plans
- Des tests
- Des focus métiers
- Des jeux concours
- Des actus...

24 PAGES

WWW.LAVOIXLETUDIANT.COM

❏ La Voix-l'Etudiant MAG, 6 N°/an au prix de 6,60€
Nom : . . . . . Prénom : . . . . .
Ville : . . . . . Code Postal : . . . . .
Adresse : . . . . .

Renvoyer le coupon-réponse rempli, accompagné du réglement à La Voix-l'Etudiant 24, Façade de l'Esplanade 59000 LILLE

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

ÊTES-VOUS FAIT(E) POUR SCIENCES PO ?

DÉCOUVRIR VOTRE PROFIL !
Vous souhaitez connaître la filière ou le métier qui vous correspond ? Découvrez d'autres tests d'orientation.
www.lavoixletudiant.com - www.letudiant.fr

LES DIX INSTITUTS D'ETUDES POLITIQUES FONT RÊVER PLUS D'UN LYCÉEN ! DÉCOUVREZ AVEC NOTRE TEST SI VOUS AVEZ VOS CHANCES !

Vous ne pouvez pas commencer votre journée sans :

- ■ La musique pour se réveiller.
- ▲ La matinale de Canal ou BFM TV, pour un réveil en douceur.
- ● Les infos à la radio, un journal.

Dans la presse quotidienne, vous lisez en premier :

- ■ Les pages politiques et internationales.
- ▲ Les pages sports.
- ● Vous lisez tout, c'est indispensable.

Votre futur métier grâce à Sciences po pourrait être ?

- ▲ La fonction publique sous toutes ses formes.
- ■ Président de la République Française.
- ● Chargé de mission dans une organisation internationale.

Qui est Jean Tirole ?

- ■ Le nouveau gardien de but du LOSC.
- ● Le nouveau prix Nobel d'Economie.
- ▲ L'ancien PDG d'Air France.

À la sortie de Sciences po, vous serez une majorité à trouver un emploi :

- ■ Un exercice que vous n'aimez pas, mais il faut en passer par là.
- ● Le plaisir de chercher et de trouver une solution.
- ▲ Avant même d'avoir eu votre diplôme.

Si votre professeur d'histoire lance un débat sur la démocratie en Europe :

- ▲ Cela vous intéresse mais vous n'avez pas envie de prendre la parole devant tout le monde.
- ● Très bien, on ne vous arrête plus !
- ■ Vous ne comprenez pas pourquoi, tous les pays occidentaux sont démocratiques.

A un oral, on vous demande : «Expliquez-nous comment fonctionne le système de santé Canadien» Votre réaction ?

- ■ Vous réfléchissez… mais n'avez aucune idée.
- ▲ Peu importe la question, vous avez réponse à tout.
- ● Vous avancez quelques généralités et axes de réflexion.

Refaire le monde avec vos amis, particulièrement en fin de soirée …

- ■ Ça ne vous arrive jamais
- ● Vous faites partie des derniers couchés à chaque fois
- ▲ Ça finit toujours pareil, c'est lassant

Comment préparez-vous les exams ?

- ■ Il vous suffit d'écouter pendant l'année et vous y mettre la veille.
- ▲ Vous vous enfermez chez vous une semaine ou deux avant pour une concentration maximale.
- ● Vous êtes très organisé. Vous planifiez des séances de travail en groupe toute l'année. À plusieurs, on est plus efficace.

Qui est à l'origine des Conventions d'Education Prioritaire à Sciences Po ?

- ▲ Pierre Mathiot
- ■ Jack Lang.
- ● Richard Descoings.

VOTRE PROFIL

Majorité de ● Vous avez le profil Sciences Po
Curiosité intellectuelle, intérêt pour l'actualité, attrait pour les débats d'idées, engagement associatif… vous disposez incontestablement des qualités essentielles pour intégrer un Institut d'Études Politiques. Vous retrouverez les annales du concours commun d'entrée en première année sur le site www.sciencespo-concourscommuns.fr

Majorité de ▲ pourquoi pas ?
Vous vous intéressez au monde qui vous entoure. Échanger avec des personnes aux opinions différentes et prendre la parole en public ne vous rebutent pas. Reste à savoir si vous avez une réelle appétence pour les questions de société et d'actualité. Profitez des journées portes ouvertes organisées par Sciences Po le 31 janvier pour découvrir l'établissement et discuter avec les enseignants.

Vous avez une majorité de ■ C'est risqué !
Vous n'êtes pas passionné par l'actualité et l'idée de prendre la parole vous donne de l'urticaire ? Un passage par l'université (Droit, histoire…) vous permettra de gagner en maturité et en confiance!

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

PASSEPORT COMPÉTENCES

VOUS SOUHAITEZ VALIDER UN STAGE RÉALISÉ À LONDRES OU VALIDER UN MASTER OBTENU À MADRID, C'EST POSSIBLE AVEC EUROPASS !

UN PASSEPORT EUROPÉEN

Faire valoir vos formations et expériences professionnelles dans d'autres pays européens vous semble être un vrai casse-tête ? Connaissez-vous Europass ? **Créé en 2005 par l'Union européenne, ce portfolio décrit les périodes de stage ou de formation effectuées en Europe.** Il a pour objectif de mettre en évidence vos compétences acquises lors d'une expérience professionnelle en décrivant précisément les activités réalisées et les recommandations des employeurs. **Europass s'adresse à un public très large : lycéens, apprentis, collégiens, étudiants, mais aussi demandeurs d'emploi ou salariés.** Il permet de valoriser efficacement vos expériences académiques, professionnelles et associatives ou bénévoles accomplies en Europe.

UNE VALEUR AJOUTÉE

Europass est un formidable outil pour valoriser votre parcours effectué à l'international… à condition qu'il soit précis et complet. **Il se présente sous la forme d'un portfolio contenant cinq volets.** Deux d'entre eux (le curriculum vitae et le passeport de langues) sont disponibles en libre accès sur le site d'Europass, les trois autres documents (l'Europass mobilité, le supplément descriptif du certificat et le supplément au diplôme) sont complétés et délivrés par les organisations compétentes. Comme votre carnet de santé, veillez à ne jamais l'oublier lors de vos déplacements internationaux. ***«Europass mobilité reflète la valeur ajoutée de vos expériences acquises à l'étranger, c'est un outil très utile lors d'un entretien de recrutement par exemple»*** estime Véronique Level, responsable du service des relations internationales de Lille1. Et autre information de taille, Europass est entièrement gratuit !

LE CV EUROPASS

Dans le portfolio Europass, le CV bénéficie d'une place centrale. Plus de 7000 CV européens sont créés chaque jour sur le site Europass. Pour vous aider à présenter au mieux votre parcours, vos diplômes, vos compétences, le site dispose d'un formulaire «prêt à l'emploi».

"Grâce à Europass j'ai décroché un stage"

Julie, 25 ans, Product control Business Analyst à Londres

«Pendant mes études à l'EDHEC, j'ai eu l'opportunité d'effectuer plusieurs stages dans la finance en France mais aussi à Londres et Singapour», raconte Julie. Pendant son année de césure, elle rejoint HSBC Londres pour un stage de six mois en salle des marchés. C'est d'ailleurs grâce à cette expérience qu'elle avait indiqué dans son livret Europass qu'elle décroche le stage suivant dans un important organisme financier singapourien. «Ces expériences acquises dans les plus grandes places financières du monde et mon diplôme EDHEC m'ont permis d'étoffer mon CV et d'être recrutée chez HSBC».

PLUS D'INFOS

Anticiper son départ

Les programmes d'échanges, ont de quoi séduire : gratuité des frais de scolarité (après vous être acquitté des droits d'inscription dans l'établissement d'origine), garantie de la reconnaissance des unités d'enseignement obtenues, apport linguistique, immersion totale dans un pays étranger et occasion de vivre une expérience unique … Un conseil : informez-vous rapidement auprès du service des relations internationales de votre établissement car un départ se prépare au minimum six mois à l'avance ! Outre la bourse Erasmus + (de 200€ à 300€/mois), sachez que vous pouvez bénéficier d'une aide complémentaire du Conseil Régional NPDC. Cette bourse baptisée Blériot est de 400 € par mois. La durée de mobilité doit être d'un mois minimum, le financement pouvant aller jusqu'à 9 mois.

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

En chiffre

46%

En France, un peu moins de la moitié de la population est en surpoids (dont 16% d'obèses). Le diététicien est ainsi plus que jamais un acteur de santé incontournable.

ÉTUDIER LA DIÉTÉTIQUE

SPÉCIALISTE DE LA NUTRITION, LE DIÉTÉTICIEN EST UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ DONT LA MISSION EST PRÉVENTIVE AUTANT QUE CURATIVE.

LE MÉTIER

Parfois confondu avec le nutritionniste, qui est un médecin, **le diététicien est un technicien spécialiste de la nutrition.** C'est un professionnel du secteur paramédical. Si les magazines féminins réduisent souvent les diététiciens à un simple rôle de coach minceur, leur mission est en réalité beaucoup plus étendue. **Ce spécialiste, joue un rôle déterminant dans l'apprentissage et le respect de l'hygiène alimentaire.** Il prescrit à ses patients un régime personnalisé en fonction de ses habitudes et de ses besoins physiologiques (régime sans sel, sans gluten…). Son rôle peut s'étendre à l'information, l'éducation ou la formation. **Plus de la moitié des diététiciens sont salariés en établissement de santé,** où ils sont chargés d'établir les menus des malades. 30% installés en cabinet libéral et 15% exercent dans l'industrie agroalimentaire ou la restauration collective. La rémunération moyenne d'un jeune diététicien varie de 1 500€ à 2 500€ (brut mensuel).

"Le diététicien est plus qu'un coach minceur"

DU BAC+ 2 AU BACHELOR

Côté formation, deux diplômes permettent d'accéder à la profession de diététicien : le BTS diététique ou le DUT génie biologique, option diététique. **Dans la région, l'IUT A (Lille1) est le seul établissement au nord de Paris à proposer ce DUT.** Pour le BTS, le lycée Yourcenar de Beuvry, ESH Lille, le lycée Jeanne d'Arc à Aulnoye-Aymeries et l'INFA le Manoir de Gouvieux sont les rares établissements à offrir cette spécialité. **Ces cursus en deux ans sont accessibles après un bac S, STL ou ST2S.** Une **remise à niveau** sera toutefois indispensable pour les autres bacheliers. Organisés sur deux années, les enseignements dispensés en BTS et DUT alternent **cours théoriques** (biochimie-biologie, bases physiopathologiques de la diététique, techniques culinaires, …), **projets et périodes de stages.** Les poursuites d'études sont nombreuses : Licences professionnelles et bachelor en nutrition.

"Marion, 21 ans en bachelor diététique"

Un enjeu de santé publique

«Même si je n'ai jamais été confrontée à des problèmes de poids, j'ai toujours eu une appétence pour la nutrition» confie Marion. Après avoir décroché son bac scientifique au lycée Sainte Claire de Lille, elle s'oriente naturellement en BTS diététique à l'ESH Lille, puis enchaine sur le bachelor proposé par ce même établissement. «C'est pendant le BTS que je me suis intéressée particulièrement au trouble du comportement alimentaire, ce bachelor s'intéresse justement à cette problématique qui est un véritable enjeu de santé publique» analyse Marion. Une fois diplômée, elle envisage de rejoindre le service nutrition d'un centre hospitalier.

IPAM
INSTITUT PRIVÉ DE PARA MÉDICAL

«L'école qui vous prépare à un secteur d'avenir»

B.T.S. Diététique
BAC+2

BACHELOR
Diététique et Prise en charge des troubles du comportement alimentaire
BAC+3

Secrétaire Médicale
En 1 an

Assistant vétérinaire
BAC+2

03 20 28 58 58 www.ipam-formation.fr 17 rue des Ursulines 59200 Tourcoing

LANCEZ-VOUS
UN **NOUVEAU DÉFI PROFESSIONNEL !**

Boostez
votre carrière avec
LAVOIXEMPLOI.com

Profitez d'un **moteur de recherche avancé** et postulez directement depuis le site pour trouver rapidement l'emploi idéal.

Restez toujours **à l'écoute du marché** grâce aux alertes-mail et à nos dossiers actus.

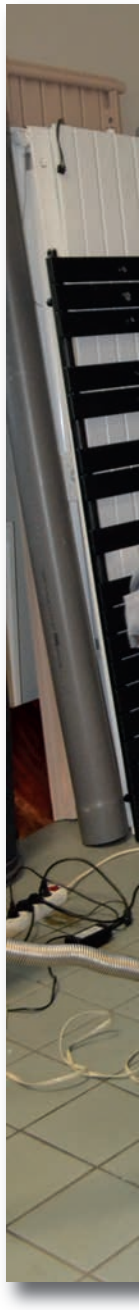
LA VOIX EMPLOI.com
Avenir et carrières dans votre région

TEXTES : KÉVIN CARMINA

Suivez-nous

Réagissez à nos articles :
redaction@lavoixletudiant.fr
ou sur notre forum
et retrouvez plus d'infos
www.lavoixletudiant.com

INGÉNIEUR THERMIQUE



AVEC L'ÉVÈNEMENT DE LA TRI ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE, LE MÉTIER D'INGÉNIEUR THERMIQUE EST AU CENTRE DES PRÉOCCUPATIONS ENVIRONNEMENTALES DE CE DÉBUT DE 21E SIÈCLE.

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La thermique est une science très ancienne qui possède derrière elle plus d'un siècle d'existence. Depuis l'essor des sociétés modernes elle n'a cessé d'évoluer. Les moyens de l'appréhender ont changé et modifié l'approche de la fonction qui est aujourd'hui une constante dans notre quotidien, elle est omniprésente, y compris dans notre corps humain. Ce constat étant établi, l'ingénieur thermique pourrait se définir comme le professionnel (ou l'expert) capable de **comprendre et maîtriser les problématiques énergétiques dans le but d'optimiser ou réguler les ressources** dans un contexte industriel, mais aussi sociétal.

POYVALENCE ET MULTI- COMPÉTENCES

Les spécialistes s'accordent à le dire : il serait réducteur de cantonner cette activité uniquement au domaine de la thermique (c'est à dire la production et la transformation de l'énergie pour le transfert de chaleur) parce qu'elle regroupe un panel de compétences extrêmement larges. Rares seront ainsi les professionnels qui travailleront exclusivement dans la thermique ; il faut aussi être capable de toucher à tous les domaines. La mécanique (des fluides), l'électronique et les matériaux, constituent le triptyque essentiel. *«On ne peut pas faire abstraction de l'une ou l'autre de ces matières, confirme Mohamed Lahoubi, enseignant et chef de projet à l'ICAM. C'est très rare de voir un ingénieur faire uniquement de la thermique, il faut qu'il conjugue avec d'autres activités.»*

DOMAINES D'APPLICATION

Calculer l'énergie nécessaire dans les différents départements de l'entreprise, établir un bilan énergétique, optimiser les ressources en électricité, eau, gaz, vapeur ; voici des exemples concrets d'actions qu'un ingénieur thermique sera amené à réaliser. *«L'aspect énergétique est très important dans les entreprises d'agro-alimentaire parce qu'on est amené à chauffer certains produits pour transformer la matière»,* affirme Romain, étudiant à l'ICAM. Mais les **domaines d'application sont multiples** depuis que les entreprises ont intégré l'importance d'une **gestion énergétique** cohérente dans la maîtrise de leur budget. *«Aujourd'hui, on parle beaucoup de prévention énergétique dans les entreprises. Elles essaient de diminuer les consommations en gaz naturel et d'optimiser les coûts énergétiques, rajoute-t-il. Pour chaque entreprise, on entend parler de la norme ISO 14001, c'est un label que tout le monde cherche à atteindre, c'est devenu très vendeur pour les entreprises.»*

> **"C'est rare de voir un ingénieur ne faire que de la thermique"**

Avec la perspective de voir arriver la Troisième révolution industrielle (TRI), le métier d'ingénieur thermique prend encore plus d'ampleur et devrait voir ses champs d'application s'élargir. Enfin, que ce soit dans le domaine industriel, le nucléaire ou même l'armement air-sol, les débouchés sont multiples. À condition de toujours garder en mémoire cette polyvalence, inhérente au métier. On est d'abord ingénieur avant d'être thermicien.

“Un bon ingénieur thermique doit être curieux et rigoureux”

Guillaume, 32 ans, ingénieur thermique

Ancien étudiant à l’ICAM (promotion 2006), Guillaume Huon, 32 ans, est également passé par Toulouse où il a effectué une année de formation dans l’aéronautique, il incarne parfaitement le profil de l’ingénieur thermique moderne en alliant expertise et polyvalence. Mais d’autres aptitudes sont également nécessaires : *«D’après moi, il faut être curieux et rigoureux pour être un bon ingénieur thermique. Curieux parce qu’on doit toucher à tous les domaines, à partir de là, il faut être constamment attentif ; rigoureux parce que les équations thermiques demandent beaucoup d’application.»*

Initialement, travailler dans la thermique n’était pas un objectif primordial pour Guillaume : *«Mon but était d’être ingénieur tout court. J’étais multifonctions en aéronautique, mécanique et thermique, puis j’ai décidé de garder la thermique comme matière de pointe. Cette spécialisation est venue en cours de route, parce que les projets s’y prêtaient bien.»*

Après quatre années passées dans l’entreprise SAMP (armement air-sol), près de Maubeuge, il travaille aujourd’hui dans la fabrication de conception de produits énergétiques, en thermique et mécanique : *«On me donne un cahier des charges sur les performances thermiques à obtenir et c’est à moi de faire en sorte qu’ils diffusent soit énormément d’énergie, soit le moins possible.»* L’avantage de son poste et du métier, c’est qu’il dispose d’une grande liberté dans la conduite de ses travaux : *«Je ne fais jamais la même chose. L’avantage de la thermique, c’est qu’il y a en permanence des nouveautés.»*

ÉTUDES…

Comment devenir ingénieur thermique ?

Dans la région, il n’existe pratiquement aucun établissement qui dispense directement une formation spécialisée. Les secteurs d’application pour les ingénieurs sont extrêmement variés, le parcours le plus traditionnel est donc de suivre une formation généraliste, puis de se spécialiser dans la thermique, en master 1 ou 2, voire avant si l’établissement le propose. Les stages ou la formation en apprentissage restent le meilleur moyen pour se familiariser avec la thermique. Beaucoup d’écoles ont anticipé la problématique du développement durable et ont créé des modules spécifiques pour sensibiliser les étudiants sur la gestion des ressources énergétiques. Ils sont désormais de plus en plus nombreux à envisager de travailler dans le domaine de la thermique, c’est ce que constate Mohamed Lahoubi, à l’ICAM. Ce professeur et expert en gestion énergétique définit le profil type pour tout étudiant qui aimerait s’orienter vers une carrière d’ingénieur thermique : ***«Pour faire un bon thermicien, il faut bien aimer les maths, la physique au sens large et toutes les autres matières comme la mécanique, l’automatique et même l’informatique qui est l’une des sciences à maîtriser.»***

BONS PLANS

TEXTES : ASTRID LATOURNERIE

EMMENER TA MOITIÉ DANS UN GASTRO

Un menu gastronomique à 12€ ? Au restaurant d'application du pôle hôtelier Lavoisier, c'est possible ! Le temps d'un repas, les élèves en apprentissage font de vous leur cobaye sous l'œil attentif de leurs professeurs. Au choix, un menu brasserie à 5€ avec entrée et plat ou un menu gastronomique à 12€ comprenant entrée, plat et dessert. Un rapport qualité - prix imbattable pour une cuisine raffinée. Maintenant tu sais comment faire rêver ta moitié pour la St-Valentin sans te ruiner !

À TESTER !

SORTIES, LOISIRS, VIE PRATIQUE, WEB, JEUX CONCOURS
... POUR ENCORE PLUS DE BONS PLANS ÉTUDIANTS,
LIKE LA PAGE FACEBOOK DE LA VOIX - L'ETUDIANT !

À partager...

Si vous avez des «Bons Plans» que vous souhaitez partager
N'hésitez pas
à nous les envoyer par mail :
redaction@lavoixletudiant.fr

...À écouter

Retrouvez notre chronique «conseils et astuces» en direct sur :

contactFM

Un mercredi sur deux à 17h00
www.mycontact.fr

© Photo Ville de Dunkerque

VIVRE LE CARNAVAL DUNKERQUOIS À LILLE

Un bar intrigant de l'extérieur et totalement renversant à l'intérieur. Situé place Sébastopol, la «Chapelle à ma Tante» est tenue par des dunkerquois, pure souche expatriés à Lille. Le dépaysement n'aura toutefois pas eu raison de ces natifs de la côte d'Opale qui ont ramené avec eux l'ambiance des bandes et des bals du carnaval. Sur place, une ambiance conviviale, des chants de carnavaleux, une table de maquillage... Bref, tout le nécessaire pour une soirée incroyable. Petit plus, en cette période de carnaval, des bus sont mis en place pour t'emmener aux bandes incontournables de l'agglomération dunkerquoise! Juste un conseil, ne prends pas «la place à Gillou» ...

DES PETITS BOULOTS POUR PAYER TON LOYER

«Le Plongeoir» : c'est la résidence étudiante hors du commun qui a ouvert à Roubaix. Le principe est de payer partiellement ou intégralement son loyer en travaillant pour son propriétaire. Chaque étudiant est admis selon sa personnalité et son potentiel. Puis, tout au long de l'année, des missions lui sont proposées.
Plus qu'une résidence qui propose des petits jobs étudiants le Plongeoir c'est aussi 14 logements, du studio au T3, avec wifi, machine à laver, sèche linge et même un service de ménage ! Le tout est meublé et abordable.

Berlin
Marseille
Roubaix
3 min 18
Direct Matin
LillePLUS
L'info gratuite, c'est bien.
L'info locale, c'est mieux.
Le quotidien gratuit plus proche de vous.
Etre au courant de l'actu internationale c'est bien, s'informer au niveau local c'est mieux ! Avec DirectMatin LillePlus, parcourez chaque jour l'actualité et retrouvez toutes les infos locales qui vous concernent. Politique, économie, sports, culture… L'essentiel de l'actu pour bien commencer la journée.
En partenariat avec lavoixdunord.fr
Suivez toute l'actualité sur
Téléchargez gratuitement le journal du jour sur www.directlille.com
SCORE DDB | 03 2000 22 30

KULTE
Votre magazine culturel hebdomadaire
1ère Télévision Régionale de France*
*Source Médiamétrie juillet 2014
weo TV
Vivons ensemble la région
Nord-Pas de Calais
Chaque vendredi à 18h45
Actus | Sports | Cultures | Jeux
c'est forcément sur weo.fr

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

LA GUERRE DES COOKIES

QUAND VOUS SURFEZ SUR INTERNET, DIFFICILE D'ÉCHAPPER AUX SPYWARES ET AUTRES TRACEURS, VOICI CEPENDANT QUELQUES ASTUCES POUR LES CONTOURNER.

SOURIEZ, VOUS ÊTES PISTÉS

Avez-vous déjà observé ce drôle de phénomène ? Vous surfez sur un site marchand pour acheter le dernier album de votre groupe préféré ou regardez si le prix des «Free Run» de vos rêves a enfin baissé. Puis, en visitant votre page Facebook, vous voyez apparaître un bandeau publicitaire vous proposant comme par hasard, les mêmes articles consultés quelques instants plus tôt. Vous ne le savez peut être pas, mais la majorité des sites que vous visitez récoltent des informations sur vous. Il ne s'agit pas d'informations personnelles, mais de données permettant de vous proposer une publicité personnalisée... grâce aux cookies ou espions que vous semez. Déposés sur votre disque dur lors de vos visites, ces traceurs sont gérés par des régies publicitaires (AdSense Google, Microsoft Advertising…). Rassurez-vous, il existe plusieurs moyens de contourner ces publicités intrusives…

LA CHASSE AUX COOKIES

Pour évitez ce genre de désagrément vous pouvez utiliser la manière forte en refusant tous les cookies via l'onglet «préférences» de votre ordinateur ou préférez une méthode moins radicale avec un Spyware (logiciel) permettant de filtrer et sélectionner les publicités. Il existe quelques logiciels gratuits et efficaces : AdwCleaner, Glary et Spybot. N'oubliez pas ensuite de nettoyer votre système avec un logiciel type Ccleaner.

ACTU

Loi Consommation

Vous souhaitez changer d'auto école mais celle-ci vous réclame des frais de résiliation ? Votre mutuelle étudiante vous facture des frais supplémentaires pour votre stage à l'étranger ? Pas de panique ! Le Gouvernement lance une campagne d'informations sur la loi Consommation. **ww.economie.gouv.fr**

Dying Light

Voici un jeu de «survival horror» et d'actions à la première personne dont l'histoire se déroule dans un vaste monde ouvert infesté de dangers. Dying Light est le premier jeu qui utilise Chrome Engine 6, un moteur graphique de pointe élaboré pour les consoles nouvelles générations.

BLOG
Partir loin

Thibaut, 26 ans est passionné par les voyages. Jeune diplômé d'une Sup de Co, il a décidé de profiter de la vie avant de retourner «aux affaires». Sur son blog profiterdumonde.com, il nous livre ses coups de cœur.

ON A LIKÉ !

Comment s'habiller pour ...
ENTRETIEN DE STAGE : UN LOOK DE WINNER POUR ASSURER
Vous avez enfin décroché un entretien pour le stage de vos rêves, et si vous vous sentez prêt(e) à 100%, côté tenue, la tâche s'avère

http://www.letudiant.fr/trendy/mode/comment-s-habiller-pour/entretien-de-stage-un-look-de-winner-pour-assurer.html

"Dress code"

Vous venez de décrocher un entretien pour le stage de vos rêves, mais vous paniquez à l'idée de ne pas respecter le code vestimentaire de l'entreprise. Pour vous aider, L'Etudiant Trendy vous propose un tuto «spécial entretien de stage».

http://www.dailymotion.com/video/x2al2pb_michel-denisot-inaugure-le-medialab-flsh_news

Denisot invité du Medialab

L'Université Catholique de Lille, dispose enfin d'un MédiaLab (télévision, radio, photo…), un desk et une salle de montage. À l'occasion de son lancement officiel récemment, Michel Denisot «himself» avait fait le déplacement !

TEXTES : KHADIJA ABOUCHAN

C'EST DANS L'AIR

Le 24/01
Concert

Une voix rauque sur des textes teintés de cynisme, avec des punchlines qui s'enchaînent comme des balles de tennis lors d'un tournoi du Grand Chelem… C'est un peu ça l'esprit Guerilla Poubelle. Un conseil, ne ratez pas le concert de ce groupe punk rock de la région parisienne dont les prestations scéniques rappellent celles de Sid Vicious et de son groupe… les Sex Pistols ! **4 Ecluses de Dunkerque - 4ecluses.com**

Le 31/01
Spectacle

À l'aide des techniques d'hypnose, de transfert d'énergie et de magnétisme, Messmer, le fascinateur, invite le spectateur à entrer dans son laboratoire intemporel et expérimental pour d'incroyables aventures aux confins du subconscient, sans aucun trucage. Par sa force bienveillante, il vous fera vivre une expérience délirante et mystérieuse à travers les époques, l'espace et le monde.
Théâtre Sébastopol de Lille

AGENDA

Les Mauvaises Langues
C'est en 1998 que l'aventure commence pour le groupe Lillois. Très vite, ils se mettent à écrire quelques chansons et à enchaîner les concerts. Depuis leur complicité et surtout le succès avec le public ne se dément pas. Leur dernier album *«Porcelaine»* est une pépite à découvrir de tout urgence.
Samedi 31 janvier au Splendid de Lille.

Simple Minds
Avec cette nouvelle tournée les britanniques «Simple Minds» nous prouvent qu'ils sont toujours «Alive & Kicking» sur la scène pop/rock internationale et ce depuis plus de quatre décennies.
jeudi 12 février - Gayant Expo Douai

Mademoiselle K
Des décibels, du rock et des textes, l'interprète de «Jalouse» et «Ça me vexe», en tournée depuis quelques mois, fera escale dans la région.
Samedi 14 février à l'Aéronef de Lille

LU- VU- ENTENDU...

★★★

★★★

★★

Texas 25
À l'occasion de leurs 25 ans de carrière, les Ecossais Texas revisitent leurs meilleurs morceaux ! Sharleen Spiteri et Johnny McElhone offrent à leurs fans une version re-masterisée de leurs plus grands tubes. Mais aussi quatre nouvelles chansons inédites.

3 X Manon
Manon, 15 ans, est envoyée en centre éducatif fermé pour filles après une violente altercation avec sa mère. L'adolescente souffre d'un mal-être insaisissable qui se traduit par une rage incontrôlable envers la terre entière. Distribué par Editions Montparnasse.

The Art guide
De François Grellet
Les repères essentiels de l'art britannique et américain, du XVI[ème] au XXI[ème] siècle, présentés de manière chronologique pour mieux souligner les liens entre arts visuels, littérature et histoire. Pour les étudiants et les amateurs d'art. Editions Nathan.

À GAGNER

Les éditions Montparnasse et La Voix-l'Etudiant vous offrent 10 ex. de ce DVD.

Les Editions Nathan et La Voix-l'Etudiant vous offrent 10 ex. de ce livre.

POUR PARTICIPER ET GAGNER VOS CADEAUX :
rendez-vous sur le site **www.lavoixletudiant.com** rubrique «En Plus» : Jeux-Concours

ESDHEM

UNIVERSITÉ OU PRÉPA ? PRENEZ LES DEUX !

MAXIMISEZ VOS CHANCES EN OPTANT POUR UN DOUBLE CURSUS : LICENCE UNIVERSITAIRE ET PRÉPARATION AUX CONCOURS DES GRANDES ÉCOLES.

- Une licence en économie-gestion ou droit (98 % de réussite en 2014)
- Des enseignements et des préparations spécifiques en vue des concours des écoles de commerce recrutant à bac+2 et bac+3
- Des effectifs restreints
- Des stages obligatoires et un parcours en apprentissage
- Un semestre d'études au sein des campus internationaux de SKEMA : Raleigh aux USA - Suzhou en Chine
- 4 sites de formations : SKEMA Lille, SKEMA La Défense, Marseille - Lycée Perrimond, Paris - Lycée Stanislas

ESDHEM est un programme développé par SKEMA Business School, l'Université Lille 2 et l'Université du Littoral Côte d'Opale.

www.skema-bs.fr

Contact
info-esdhem@skema.edu
Tél. +33 (0)3 20 21 59 66

skema BUSINESS SCHOOL